Report on Fourth National Seminar

Role of Sports and Nutrition Impact on Rural Youth

Government Degree College, Chintapalli

Government Degree College, Chintapalli, successfully organized the Fourth National Seminar on the theme “Role of Sports and Nutrition: Impact on Rural Youth” on 24th and 25th March. The seminar was conducted under the dynamic leadership of the Principal, Dr. M. Vijayabharathi, and the guidance of Vice Principal M. Srinivas Patil.

The seminar aimed to create awareness about the importance of sports and proper nutrition in enhancing the physical and mental well-being of rural youth. It also focused on promoting healthy lifestyles, improving athletic performance, and encouraging youth participation in sports activities.

The program began with an inaugural session, where the Principal addressed the gathering and emphasized the need for integrating nutrition and physical fitness into daily life, especially for students from rural backgrounds. She highlighted that balanced nutrition and regular sports activities are essential for building strength, discipline, and overall personality development.

The keynote address was delivered by Professor Rajesh Kumar, Dean of Physical Education, Osmania University. In his insightful speech, he discussed the scientific relationship between nutrition and sports performance. He explained how proper dietary habits contribute to stamina, endurance, and recovery in athletes. He also encouraged students to adopt healthy eating practices and actively participate in sports for holistic development.

The seminar also featured valuable sessions by distinguished resource persons Laxmikant Rathore and Sunil Kumar. They elaborated on practical aspects of sports training, nutritional

planning, and the challenges faced by rural youth in accessing proper sports facilities and dietary resources. Their sessions were highly interactive and included real-life examples, motivating students to overcome limitations and strive for excellence.

The VMO Coordinators, Dr. V. Ramana, along with all teaching and non-teaching staff, played a crucial role in organizing and coordinating the seminar. Their efforts ensured smooth conduct of all sessions and activities.

During the two-day seminar, various technical sessions, paper presentations, and discussions were held. Participants actively engaged in exchanging ideas on topics such as:

Importance of balanced diet in sports

Role of micronutrients in physical performance

Fitness awareness among rural youth

Challenges and opportunities in rural sports development

Government initiatives and schemes supporting sports and nutrition

Students actively participated in the sessions and gained valuable knowledge about maintaining physical fitness and adopting nutritious food habits. The seminar served as an excellent platform for enhancing awareness and encouraging rural youth to pursue sports alongside academics.

The program concluded with a valedictory session, where certificates were distributed to participants. Feedback from attendees highlighted the usefulness and impact of the seminar in promoting awareness about sports and nutrition.

Overall, the Fourth National Seminar was a grand success, contributing significantly to the development of knowledge and awareness among students and faculty regarding the importance of sports and nutrition in empowering rural youth.

About the National Seminar

Government Degree College, Chinthapalli, ASR District, Andhra Pradesh, is organizing a National Seminar on "The role of sports Nutrition and Mental Wellness in Personality Development" This multidisciplinary seminar aims to provide a dynamic platform for academicians, researchers, physical educators, psychologists, scientists, social scientists, and students to explore the vital interconnections between nutrition, mental health, sports performance, and holistic personality growth. Recognizing that sports today extend beyond physical competition to become a powerful instrument for character formation and social transformation, the seminar focuses on key themes such as the role of sports nutrition in enhancing athletic performance; nutritional deficiencies among young athletes; physical fitness and personality trait development; mental wellness, emotional intelligence, mindfulness, and meditation in sports; and the scientific importance of proteins, carbohydrates, micronutrients, supplementation, and dietary patterns, including traditional Indian and modern sports diets.The seminar further addresses pressing social, educational, and economic dimensions, including nutritional challenges among rural and tribal youth, eating disorders in athletes, the economic impact of sports culture in rural areas, communication skills development through sports, and biographies of sports personalities as models of character building. It also examines sports as a tool for social empowerment, gender equality in sports participation, government policies on youth sports and nutrition, sports in nation building, holistic education through sports, and life skills development through physical training. Through these comprehensive deliberations, the seminar seeks to generate meaningful academic dialogue and practical insights that contribute to youth empowerment, community development, and the strengthening of a healthy and disciplined sports culture in India.

About the College

Government Degree College, Chinthapalli, ASR District, Andhra Pradesh, is a premier institution committed to academic excellence, research promotion, and holistic student development. Situated in a tribal and rural region, the college has been playing a transformative role in empowering first-generation learners through quality higher education. With a dedicated team of qualified faculty members and a vibrant student community of over 800 learners, the institution continuously strives to bridge the gap between rural aspirations and global academic standards.The college actively promotes research culture by organizing national seminars, workshops, and academic conferences that encourage intellectual exchange and interdisciplinary dialogue. Through such initiatives, the college reaffirms its mission to foster academic integrity, research excellence, and community engagement while contributing meaningfully to the advancement of higher education in India.

PARAMOUNT
PUBLISHING HOUSE

Price : Rs. 975/-

9 789347 140846

THE ROLE OF SPORTS NUTRITION AND MENTAL WELLNESS IN PERSONALITY DEVELOPMENT

PPH

National Seminar On

THE ROLE OF SPORTS NUTRITION AND MENTAL WELLNESS IN PERSONALITY DEVELOPMENT

Govt Degree College, Chintapalli, Alluri Sitarama Raju Dist. A.P.

24th & 25th March, 2026

Sponsored by
Pradhan Mantri Uchchatar Shiksha Abhiyan

Compendium of Research Papers

Glory of GDC Chintapalli

పెన్ పవర్ PEN POWER
తెలుగు దిన పత్రిక
ప్రశ్నించడం మన హక్కు
epaper.penpower.in | 24 Mar, 2026 | Page: 3

నేడు, రేపు డిగ్రీ కళాశాలలో జాతీయ సెమినార్.

ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ ఎం. విజయబారతి .

చింతపల్లిపెంపవర్ మార్చి 23. స్థానిక ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో నాలుగవ జాతీయ సెమినార్ మంగళ, బుధవారాలలో నిర్వహిస్తు న్నట్లు కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ ఎం. విజయ భారతి తెలిపారు. సోమవారం ఆమె స్థానిక విలేకరులతో మాట్లా డుతూ విద్యార్థుల్లో విజ్ఞానాన్ని పెంపొందించేందుకు కళాశాలల్లో జాతీయ స్థాయి సెమినార్లు నిర్వహిస్తు న్నామన్నారు. క్రీడలలో పోషకాహారం, మానసిక ఆరోగ్యం, వ్యక్తిత్వ వికాసం పాత్ర అనే అంశంపై జాతీయ సెమినార్ నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. ఈ సెమినార్లో ప్రధాన వక్తగా హైదరాబాద్ ఉస్మానియా విశ్వవిద్యా లయం డీన్, హెడ్ ఆఫ్ ది ఫిజికల్ఎడ్యుకేషన్ డాక్టర్ రాజేశ్ కుమార్, రిసోర్సు పర్సన్లుగా టీజీపీఎస్సీ సభ్యుడు. ఓయూ, మాజీ ఉపకులపతి డాక్టర్ ఎల్బీ లక్ష్మీకాంత్ రాథోడ్ ఇడిశాకు చెందిన సైకాలజీ అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ యోగామ్మ పాండ హాజరుకానున్నారన్నారు. రెండు రోజులు పాటు విద్యా విద్యార్థులకు పలు అంశాలుపై పరిశోధనాత్మక బోదన అందిస్తారన్నారు. అలాగే వివిధ విశ్వవిద్యాల యాలు, కళాశాలలకు చెందిన పిజికల్ డైరెక్టర్లు రీసెర్చ్ స్కాలర్లు హాజరై సందేశాలను విద్యార్థులకు 50 దిస్తారన్నారు. ఈఅవకాశాన్ని గిరిజన ప్రాంత విద్యారినీ, విద్యారులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని, ఆమె తెలిపారు.

epaper.penpower.in | Page: 3 | Clip ID: C-714336
For more details, visit epaper.penpower.in

నేషనల్ న్యూస్
NATIONAL NEWS REPORTER రిపోర్టర్

ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల

చింతపల్లి నాలుగవ జాతీయ సెమినార్ ప్రారంభమైనది

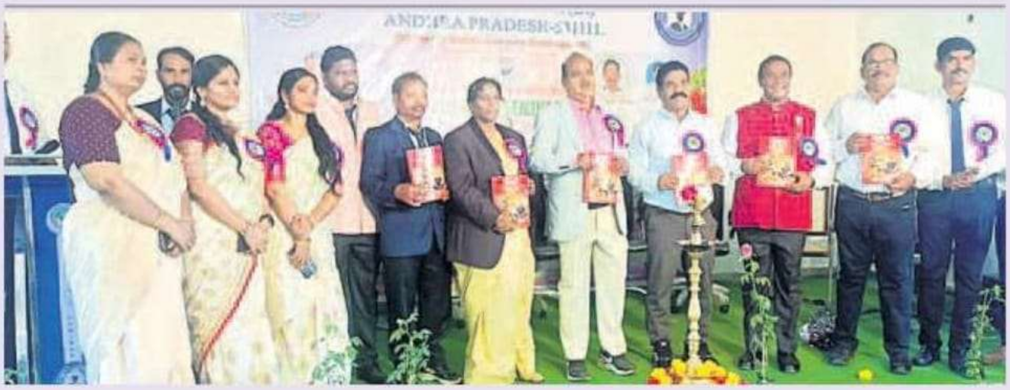
చింతపల్లి.మార్చి.24:-(నేషనల్ న్యూస్) ప్రతినిధి.ఆర్.సాగర్:- క్రీడలలో పోషకాహార మానసిక ఆరోగ్యం మరియు వ్యక్తిత్వ వికాసం పాత్ర అనే అంశంపై పరిశోధనా గ్రంథాన్ని ఆవిష్కరించడం జరిగినది ఈ సందర్భంగా కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ ఎం విజయ భారతి మాట్లాడుతూ శారీరక మానసిక ఆరోగ్యం వలన వ్యక్తి యొక్క మూర్తిమత్వము అభివృద్ధి చెందుతుందని వివరించారు ఈ సెమినార్కు ప్రధాన వక్తలుగా విచ్చేసిన ప్రొఫెసర్ రాజేష్ కుమార్ మరియు ప్రొఫెసర్ ఎల్బీ లక్ష్మీకాంత్ రాథోడ్ సెమినార్ ప్రొసీడింగ్స్ కాపీని ఆవిష్కరించి పరిశోధకులు

సమర్పించిన పరిశోధనా పత్రాలలోని అంశాలను తెలియపరిచారు ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల వైస్ ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ మినుముల శ్రీనివాస పాత్రుడు పి యం ఉష కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ వద్రు రమణ అధ్యాపకులు మరియు విద్యార్థిని విద్యార్థులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ABN ఆంధ్రజ్యోతి

క్రీడల్లో రాణిస్తే ఉద్యోగావకాశాలు

ఉస్మానియ విశ్వవిద్యాలయం ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ హెడ్ రాజేశ్ కుమార్



సెమినార్ పుస్తకాలను ఆవిష్కరిస్తున్న వక్తలు, అధ్యాపకులు

చింతపల్లి, మార్చి 24 (ఆంధ్రజ్యోతి): విద్యార్థులు క్రీడలపై ఆసక్తి పెంపొందించుకోవాలని ఉస్మానియ విశ్వవిద్యాలయం ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ హెడ్ డాక్టర్ రాజేశ్ కుమార్ అన్నారు. మంగళవారం స్థానికప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ ఎం. విజయభారతి అధ్యక్షతన నాలుగో జాతీయ సెమినార్ జరిగింది. 'క్రీడలలో పోషకాహారం, మానసిక ఆరోగ్యం, వ్యక్తిత్వ వికాసం పాత్ర' అనే అంశంపై ప్రధాన వక్తగా రాజేశ్‌కుమార్ మాట్లాడుతూ యువత క్రీడల్లో రాణించాలన్నారు. క్రీడల్లో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబర్చిన విద్యార్థులకు విద్య, ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాల్లో ప్రత్యేక రిజర్వేషన్ ఉంటుందన్నారు. విద్యతోపాటూ విద్యార్థులు క్రీడలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలన్నారు. క్రీడలతో మానసిక ఉల్లాసం, శరీర ధారుఢ్యం, ఆరోగ్యం సాధ్యమవుతుందన్నారు. ప్రతి ఒకరు ఏదో ఒక క్రీడను ఎంపిక చేసుకుని రాణించాలన్నారు. విద్యార్థులు క్రీడలపై పరిశోధనలు చేయాలన్నారు. అనంతరం సెమినార్ పుస్తకాలను ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రిసోర్స్‌పర్సన్, టీజీపీఎస్ సభ్యుడు, ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ ఎల్‌బీ లక్ష్మీకాంత్ రాథోడ్, కళాశాల వైస్ ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ శ్రీనివాసపాత్రుడు, పీఎం ఉషా కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ వర్రు రమణ, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

విశాలాంధ్ర

జి. శివ మరియు జి.చంద్రరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సెమినార్‌ల నిర్వహణ విద్యార్థులకు వరం

ప్రొఫెసర్ రాజేష్ కుమార్ ఎల్బీ లక్ష్మీకాంత్, సునీల్

విశాలాంధ్ర - చింతపల్లి : విద్యార్థి దశ నుంచి ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని తీసుకోవడంతో పాటు ప్రతి విద్యార్థి వ్యక్తిత్వాన్ని అభివృద్ధి పరచుకోవాలని, తద్వారా విద్యలో రాణించ చేందుకు అవి దోహదపడతాయని ప్రొఫెసర్ రాజేష్ కుమార్, ఎల్బీ లక్ష్మీకాంత్ రాథోడ్, సునీల్‌లు అన్నారు. స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో ఆ కళాశాలలో కళాశాల ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాల మేరకు స్థానిక ప్రధానాచార్యురాలు డాక్టర్ ఎం.విజయభారతి ఆధ్వర్యంలో మంగళ, బుధవారాలలో (24, 25 తేదీలలో) క్రీడలు, పోషకాహారం, మానసిక ఆరోగ్యం, వ్యక్తిత్వ వికాసం పాత్ర, అనే అంశంపై సెమినార్ నిర్వహించారు. ఈ సెమినార్‌కు ప్రధాన వక్తలుగా ప్రొఫెసర్ రాజేష్ కుమార్, ఎల్బీ లక్ష్మీకాంత్ రాథోడ్, సునీల్‌లు ముగింపు ఉత్సవంలో భాగంగా బుధవారం మాట్లాడుతూ దేశ నిర్మాణానికి యువత చాలా కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని, అందులో భాగంగా ప్రతి విద్యార్థి విద్యార్థి దశ నుంచే ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని తీసుకోవడం, వ్యక్తిత్వాన్ని అభివృద్ధి పరచుకోవడం తో పాటు లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించుకుని విద్యను అభ్యసించడం ఆ దిశగా లక్ష్య చేదనకు కృషి చేయాలన్నారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ప్రధానాచార్యురాలు డాక్టర్ ఎం విజయ భారతి మాట్లాడుతూ ఇటువంటి సెమినార్ లు విద్యార్థులకు వరమన్నారు. విద్యార్థి దశ నుండి విద్యతోపాటు ఆరోగ్యకరమైన జీవన విధానాన్ని అలవర్చు కోవాలన్నారు. వ్యక్తిత్వాన్ని అభివృద్ధి పరచుకోవాలని విద్యార్థులకు సూచించారు. విద్యతోపాటు క్రీడలలోనూ విద్యార్థులు ప్రావీణ్యం సంపాదించాలన్నారు. ప్రతి విద్యార్థి లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించుకుని విద్యను అభ్యసించాలని ఈ సందర్భంగా ఆమె పిలుపునిచ్చారు. ప్రత్యేక ఆహ్వానితులుగా పీఎం ఉష, ప్రోగ్రాం నిర్వహణ కర్తలు ప్రసాద్ మరియు జగదీష్ లు హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల వైస్ ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ మినుముల శ్రీనివాస పాత్రుడు, పీఎం ఉష కో-ఆర్డినేటర్ డాక్టర్ రమణ, సెమినార్ కన్వీనర్ గా కళాశాల ఫిజికల్ డైరెక్టర్ కె శివరాం కుమార్ వ్యవహరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల అధ్యాపకులు, అధ్యాపకేతర సిబ్బంది, అధిక సంఖ్యలో విద్యార్థిని, విద్యార్థులు ఇతర కళాశాల నుండి వచ్చిన పరిశోధకులు పాల్గొన్నారు.

RNI REG NO : AP/2025/0331

ప్రజా గర్జన

తెలుగు దిన పత్రిక

Prajagarjana Daily News Paper

Prajagarjana e paper 26 Mar 2026 - Page 3

దేశ నిర్మాణంలో యువతే కీలకం

ఘనంగా ముగిసిన జాతీయ స్థాయి సదస్సు

క్రీడలు, పోషకాహారం, వ్యక్తిత్వ వికాసంపై మేధోమథనం

చింతపల్లి ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో రెండు రోజుల వేడుకలు పూర్తి

కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ ఎం. విజయ భారతి

అల్లూరి జిల్లా, చింతపల్లి ప్రజా గర్జన ప్రతినిధి మార్చి 25 :- దేశాభివృద్ధిలో యువత పాత్ర అత్యంత కీలకమని, విద్యార్థులు చదువుతో పాటు శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యంపై దృష్టి సారించాలని ప్రముఖ విద్యావేత్తలు పిలుపు నిచ్చారు. స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో 'క్రీడల్లో పోషకాహారం, మానసిక ఆరోగ్యం మరియు వ్యక్తిత్వ వికాసం పాత్ర' అనే అంశంపై గత రెండు రోజులుగా నిర్వహిస్తున్న నాలుగవ జాతీయ సదస్సు బుధవారం నాటితో వైభవంగా ముగిసింది. ముగింపు ఉత్సవంలో ప్రధాన వక్తలుగా పాల్గొన్న ప్రొఫెసర్ రాజేష్ కుమార్, ఎల్.బి. లక్ష్మీకాంత్ రాథోడ్, సునీల్ గార్లు మాట్లాడుతూ.. మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా విద్యార్థులు తమ వ్యక్తిత్వాన్ని మలుచుకోవాలని సూచించారు. క్రీడల్లో రాణించాలంటే కేవలం నైపుణ్యం మాత్రమే సరిపోదని, సరైన పోషకాహారం మరియు దృఢమైన మానసిక స్థితి అవసరమని వివరించారు. కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ ఎం. విజయ భారతి అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో ఆమె మాట్లాడుతూ.. విద్యార్థి దశ నుంచే ఆరోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లను అలవర్చుకోవాలని, క్రమశిక్షణతో కూడిన వ్యక్తిత్వాన్ని నిర్మించుకోవాలని కోరారు. కళాశాల ఉన్నత అధికారుల ఆదేశాల మేరకు, పీఎం ఉష (PM–USHA) ప్రోగ్రామ్ సహకారంతో ఈ సదస్సును అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించినట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రత్యేక ఆహ్వానితులుగా పీఎం ఉష ప్రోగ్రాం నిర్వహణ కర్తలు ప్రసాద్, జగదీష్ హాజరయ్యారు. సదస్సు కన్వీనర్‌గా వ్యవహరించిన ఫిజికల్ డైరెక్టర్ కె. శివరాం కుమార్ సదస్సు లక్ష్యాలను వివరించగా, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ మినుముల శ్రీనివాస పాత్రుడు, పీఎం ఉష కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ వరు రమణ తదితరులు కార్యక్రమ విజయవంతానికి కృషి చేశారు. ఈ ముగింపు వేడుకలో వివిధ కళాశాలల నుంచి వచ్చిన పరిశోధకులు తమ పరిశోధనా పత్రాలను సమర్పించారు. కళాశాల అధ్యాపక, అధ్యాపకేతర సిబ్బంది, పెద్ద సంఖ్యలో విద్యార్థులు మరియు విలేకరులు పాల్గొన్నారు. రెండు రోజుల పాటు జరిగిన ఈ మేధోమథనం విద్యార్థులకు ఎంతో దిశానిర్దేశం చేసిందని నిర్వాహకులు పేర్కొన్నారు.